

# Penne met mosselen en tomaat

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 25 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Kook de penne circa 15-20 minuten in een ruime hoeveelheid water. Giet de penne af roer de mosselen, tomaten, roomkaas, knoflook, verse kruiden en wat peper en zout erdoorheen. Warm nog even kort door.

## Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim penne
- 40-50 g vers gekookte mosselen
- 150 g tomaat in stukjes
- 2 el roomkaas licht
- ½ tl kervel, fijnggehakt
- ½ tl peterselie, fijnggehakt
- ½ tl bieslook, fijnggehakt
- ½ teentje knoflook, geperst
- Peper
- Zout



KCAL

214

EIWITTEN

27,8 g

KOOL-  
HYDRATEN

13,1 g

VETTEN

5,3 g

FASE 1A + 1B